

Comment rester motivé.e dans son side project ?

01

CONNAÎTRE SON
TEMPS DE
PRODUCTIVITÉ



Identifie ton rythme de travail et détermine ce qui est le mieux pour toi : travailler le matin, entre midi et deux ou le soir



FAIRE PREUVE
D'AUTO-DISCIPLINE

02

Tu dois te fixer des objectifs clairs et réalisables. Détermine ce que tu souhaites accomplir à court et à long terme, et crée un plan d'action réaliste pour y parvenir.

03

EXPLOITER LE
POTENTIEL DE LA
VISUALISATION



Visualise-toi en train de réussir, utilise des tableaux de visualisation, trace ta progression, trouve des exemples de réussite

